

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 21.03.2022, Прогресс СОШ, шк. зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
--------------	--------------------	-------	------	----------	-------------------

Завтрак

10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
40	Соус томатный	0,4	1,87	2,53	29,33
150	Каша гречневая рассыпчатая 150/5	8,67	5,67	37,83	240
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		24,77	26,79	100,5	747,33

Итого стоимость завтрака **59,76**

Обед

200	Суп картофельный крупой рисовой	1,7	4,08	9,92	84
60	Гуляш из отварной говядины	8,46	8,52	1,92	119,4
200	Каша рисовая рассыпчатая	4,7	5,2	49	266
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Обед		22,86	18,9	137,04	809,4
Итого за день		47,63	45,69	237,54	1 556,73
Итого стоимость обеда					61,90
Итого стоимость за день					121,66